

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ ЖЕНЩИНЫ

БУЗОО "ТАРСКАЯ ЦРБ"
ЖЕНСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ



Беременность и роды являются значительной нагрузкой на организм женщины, при этом в нем происходят анатомические и функциональные изменения.

	Нервная система. В коре головного мозга появляется очаг повышенной возбудимости – гестационная доминанта. Этот период характерен повышенной раздражительностью, сонливостью, плаксивостью.
	Органы дыхания. У беременных повышается потребление кислорода на 10–25 %.
	Сердечно-сосудистая система. На 30–50% увеличивается объем крови, происходит образование и развитие маточно-плацентарного круга, где каждую минуту через плаценту проходит 500 мл крови.
	Изменения половых органов во время беременности. Матка увеличивается в размерах, и к концу беременности ее высота равна 35 см, масса возрастает в 20 раз, объем полости матки в 500 раз.
	Мочевыделительная система. Беременная женщина выделяет в сутки 1200–1600 мл мочи. По мере увеличения размеров матки происходит сдавление мочевого пузыря. Мочеточники несколько удлиняются.
	Костно-мышечная система. Отмечается разрыхление связок лобкового и крестцово-подвздошных сочленений. В результате наблюдается расхождение лонных костей (0,5–0,6 см).
	Пищеварительная система. В ранние сроки беременности наблюдаются тошнота, рвота по утрам, изменяются вкусовые ощущения, появляется непереносимость отдельных пищевых продуктов, в дальнейшем подобные изменения проходят.

Прибавка веса во время беременности составляет в первой половине беременности за неделю 300 г., во второй – 400 г.

При каждом визите врач отмечает показатели, характеризующие физиологические изменения в организме беременной женщины:

- измеряется вес;
- давление беременной на обеих руках;
- определяется окружность живота;
- определяется высота стояния дна матки;
- прощупывается положение плода;
- выслушивается сердцебиение плода;
- выявляются отеки и нарушения состояния вен нижних конечностей.

