

ТРИ ПЕРИОДА РОДОВ

Что происходит на разных этапах родов и как понять, на каком вы находитесь?

Первый период

Период раскрытия: сглаживание и укорочение шейки матки до полного раскрытия 10 см.

Время: у первородящих 10-12 часов,
у повторнородящих 6-8 часов.

- Появление болей внизу живота и спины.
- Схватки имеют регулярный и четкий характер.
- Длительность схваток увеличивается, а интервал между ними сокращается (сначала каждые 20 минут, затем 10, 5, 3, 2).
- Происходит излитие околоплодных вод*.
- Усиление интенсивности схваток после своевременного излития околоплодных вод.

*Возможно преждевременное излитие до начала родовой деятельности — это вариант нормы. Редко бывает, что воды не изливаются и ребенок рождается в целом плодном пузыре.



Второй период

Период изгнания: от полного раскрытия шейки матки до рождения плода.

Время: у первородящих до 2 часов,
у повторнородящих до 1 часа.

- Ощущение давления на прямую кишку.
- Появление потуг.
- Прорезывание головки.
- Рождение плода.



Третий период

Рождение последа: плаценты, плодных оболочек и пуповины. Сокращение матки.

Время: около получаса

- Слабоощутимые после родов схватки (тянущие ощущения внизу живота).
- Врач определяет признаки отделения последа и просит вас потужиться.
- Происходит рождение последа.



Факт: последние годы наблюдается сокращение длительности родов, что может быть связано с внедрением эпидуральной анестезии, на фоне которой первый период протекает быстрее.